



Spiele jede Zeile 4x, zwischen jeder Nr. erfolgt ein Einzähler.

Play each row 4 times. There is a count in after each exercise.

**01**

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

**02**

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

**03**

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

**04**

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

**05**

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

**06**

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4