



Jede Zeile 4x spielen, zwischen jeder Nr. erfolgt ein Einzähler. *Play each row 4 times. There is a count in after each exercise.*

Achtung – 3/4 Takt: Zähle nur bis 3.

*Attention – 3/4 bar: just count to 3.*

01



1 2 3    1 2 3    1 2 3    1 2 3

02



1 2 3    1 2 3    1 2 3    1 2 3

03

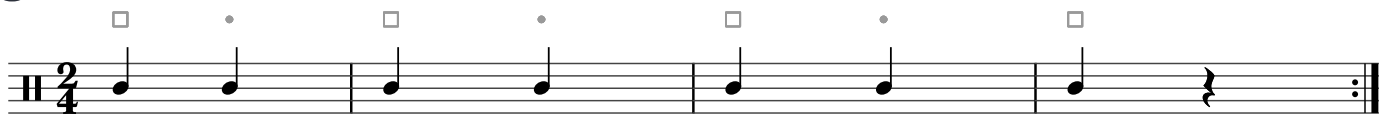


1 2 3    1 2 3    1 2 3    1 2 3

Achtung – 2/4 Takt: Zähle nur bis 2.

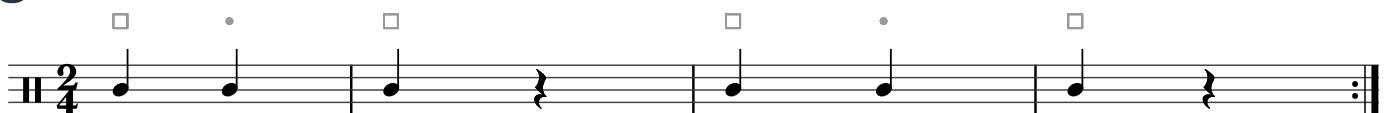
*Attention – 2/4 bar: just count to 2.*

04



1 2    1 2    1 2    1 2

05



1 2    1 2    1 2    1 2

06

1 2 1 2 1 2 1 2